

Studienplan für den Erwerb des

# **Bachelor of Science in Sport- und Bewegungswissenschaften**

Option

**Gesundheit – Leistung – Forschung**

Angenommen von der Math.-Nat. und Med. Fakultät am 30.05.2022

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINES</b> .....	<b>3</b>
1.1	Universitäre Abschlüsse und Studiengänge .....	3
1.2	Zulassungsbedingungen .....	3
1.2.1	Test der physischen und motorischen Fähigkeiten .....	3
1.2.2	Gesundheitszustand.....	4
1.3	Aufbau des Studiums .....	4
1.4	Erlangte Kompetenzen .....	4
1.5	Bewertung der Unterrichtseinheiten (UE) und Erwerb der ECTS-Credits .....	5
1.6	Unterrichtssprachen.....	5
1.7	Wissenschaftsethik .....	6
1.8	Reglemente und zusätzliche Informationen .....	6
<b>2</b>	<b>BACHELOR OF SCIENCE, (BSC-SPORT-GLF)</b> .....	<b>7</b>
2.1	Das erste Studienjahr .....	7
2.1.1	Unterrichtseinheiten des ersten Jahres.....	7
2.1.2	Inhalt der Unterrichtseinheiten des ersten Jahres.....	8
2.1.2.1	Wissenschaftliche Ausbildung .....	8
2.1.2.2	Praktisch-methodische Ausbildung .....	9
2.2	Das zweite und dritte Studienjahr .....	9
2.2.1	Unterrichtseinheiten der zweiten Anrechnungseinheit .....	9
2.2.2	Inhalt der UE der zweiten Anrechnungseinheit.....	10
2.2.2.1	Wissenschaftliche Ausbildung.....	10
2.2.2.2	Praktisch-methodische Ausbildung .....	10
2.2.3	Unterrichtseinheiten der dritten Anrechnungseinheit.....	11
2.2.4	Inhalt der UE der dritten Anrechnungseinheit .....	13
2.3	Prüfungen .....	13
	Anrechnungseinheiten .....	14
2.4	Praktisch-methodische Ausbildung .....	14
2.4.1	Übersichtstabelle der Unterrichtseinheiten.....	14
	Bemerkung:.....	14

# 1 Allgemeines

Der vorliegende Studienplan beinhaltet alle notwendigen Informationen für Studierende, die das Studium der Sport- und Bewegungswissenschaften an der Mathematisch-Naturwissenschaftliche und Medizinische Fakultät der Universität Freiburg aufnehmen möchten. Der Studienplan unterliegt dem *Reglement vom 30. Mai 2022 für die Erlangung der Bachelor of Science und der Master of Science der Math.-Nat. und Med. Fakultät* – nachfolgend “Reglement”.

Das Reglement vom 30. Mai 2022 für die Erlangung der Bachelor of Science und der Master of Science, schreibt für das Bachelor- und Masterstudium, sowie für die Zusatzfächer eine Beschränkung der Studiendauer vor (siehe Artikel 11, 13 und 14) (<https://www.unifr.ch/scimed/de/rules/regulations>).

Es ist zu beachten, dass die beiden Optionen des Bachelor of Science in Sport- und Bewegungswissenschaften Teil desselben Studiengangs sind. Ein Wechsel der Option gilt daher nicht als Wechsel des Studiengangs, und die Gesamtzahl der Semester nach Beginn des Hauptstudiums wird nicht auf null zurückgesetzt (Art. 11 Abs. 2).

## 1.1 Universitäre Abschlüsse und Studiengänge

Die Mathematisch-Naturwissenschaftliche und Medizinische Fakultät verleiht den Studierenden, die dieses Studium erfolgreich abgeschlossen haben, folgenden offiziellen Titel:

- **Bachelor of Science in Sport- und Bewegungswissenschaften, Option Gesundheit – Leistung – Forschung (GLF)**, Universität Freiburg (nachfolgend “BSc-Sport-GLF”)

Der Studiengang BSc-Sport-GLF bietet eine Grundausbildung in den Sport- und Bewegungswissenschaften, in den propädeutischen Fächern, sowie in weiteren Gebieten. Die vermittelten allgemeinen Kenntnisse und Methoden bilden eine notwendige Basis für ein breites Spektrum an Berufsaussichten. Der BSc-Sport-GLF ermöglicht eine Vertiefung der wissenschaftlichen Ausbildung in Form eines weiterführenden Master-Studiums in Sportwissenschaften.

## 1.2 Zulassungsbedingungen

Alle InhaberInnen eines eidgenössischen Maturitätszeugnisses oder eines als gleichwertig eingestuften Abschlusses sind zum Bachelorstudium BSc-Sport-GLF zugelassen (vgl. Art. 7 des Reglements).

Die Anmeldung hat bei der Dienststelle für Zulassung und Einschreibung zu erfolgen. Die Einschreibung ist vorerst **provisorisch** und wird erst nach bestandenem Test der physischen und motorischen Fähigkeiten sowie mit dem Nachweis eines guten Gesundheitszustandes **definitiv**.

### 1.2.1 Test der physischen und motorischen Fähigkeiten

Studienbewerber für den BSc-Sport-GLF sind verpflichtet einen Eintrittstest zu absolvieren (siehe <http://www.unifr.ch/go/testsport>), der ihre physischen und motorischen Fähigkeiten prüft. Das Bestehen dieses Tests ist Voraussetzung, um definitiv zu diesem Studiengang zugelassen zu werden.

Aufgrund begrenzter Kapazitäten der Sporteinrichtungen ist die Anzahl der Studienanfänger auf 50 pro Jahr festgelegt. Falls die Anzahl der Kandidat\_innen mit bestandenem Eignungstest die Anzahl der verfügbaren Studienplätze übersteigt, werden die Studienplätze gemäss der kantonalen Verordnung (<http://www.unifr.ch/apps/legal/de/document/2518501>) in der Reihenfolge ihrer Testergebnisse zugewiesen.

### 1.2.2 Gesundheitszustand

Anlässlich der Informationssitzungen mit dem Studienberater oder der Studienberaterin werden die Studierenden über die physischen Anforderungen dieser Studiengänge informiert. Die Studierenden müssen ihren guten Gesundheitszustand bezeugen und ein ärztliches Zeugnis vorlegen.

## 1.3 Aufbau des Studiums

Das Bachelorstudium besteht aus **Unterrichtseinheiten (UE)** wie Vorlesungen, Seminaren, Übungen, Workshops, Kursen mit praktischen Arbeiten, usw. Jede UE ist mit einer Anzahl **ECTS-Credits** (*European Credit Transfer System*) dotiert. Das Bachelorstudium erfordert 180 ECTS-Credits (6 Semester).

Der BSc-Sport-GLF besteht aus einem Hauptfach von 180 ECTS-Credits.

Das Hauptfach von 180 ECTS-Credits enthält im ersten Jahr UE des wissenschaftlichen und des praktisch-methodischen Teils der Sport- und Bewegungswissenschaften. Diese UE des ersten Jahres werden in den zwei folgenden Jahren ergänzt durch verschiedene Kurse im Bereich der Sport- und Bewegungswissenschaften, in den propädeutischen Fächern (Mathematik, Physik, Chemie und Biologie) sowie durch Wahl-Kurse in anderen Disziplinen.

Der Studienplan sieht UE in verschiedenen Formen vor:

- **Vorlesungen** führen die Studierenden in die Methoden des präzisen wissenschaftlichen Arbeitens ein. Sie dienen der Aneignung von notwendigen Kenntnissen und helfen fundamentale Konzepte zu verstehen.
- **Seminare** helfen, die Theorie zu vertiefen, zu bearbeiten und anzuwenden. Studierende erhalten Dokumentationen zu spezifischen Themen und bereiten Präsentationen vor. Das Ziel ist einerseits die Vertiefung der Theorie und andererseits der Erwerb der Fähigkeiten, sich selbstständig in ein Thema einzuarbeiten und Erkenntnisse mit geeigneten didaktischen Mitteln und Präsentationstechniken zu präsentieren.
- **Übungen** begleiten die Vorlesungen und tragen zu deren besseren Verständnis bei. Sie ermöglichen die Umsetzung theoretischer Inhalte sowie die Anwendung von Techniken und Methoden.
- **Praktische Arbeiten** bilden die Basis der wissenschaftlichen Vorgehensweise. Die Studierenden werden mit fachspezifischen Problemen konfrontiert, lernen verschiedene Techniken kennen, schulen ihren Beobachtungssinn und entwickeln einen kritischen Geist bei der Analyse und Interpretation von Resultaten.
- **Workshops** zielen darauf ab, die Verknüpfung von Theorie und Praxis durch die Zusammenarbeit von Wissenschaftlern und Praktikern zu verstärken. Auf theoretischen Erläuterungen aufbauend erhalten die Studierenden den Auftrag, motorische Verhaltensweisen im Rahmen von ausgewählten Aktivitäten zu beobachten und zu analysieren.
- **Kurse mit praktischen Arbeiten** sind auf das Studium und die Ausübung von Bewegungs- und Sportaktivitäten aus den verschiedenen Bewegungsbereichen ausgerichtet.

## 1.4 Erlangte Kompetenzen

Mit der Erlangung eines **BSc in Sport- und Bewegungswissenschaften, Option Gesundheit – Leistung – Forschung**, verfügen die Studierenden über die wissenschaftlichen Grundlagen und die allgemeinen Kenntnisse in ihrem Hauptfach und haben einen umfassenden Überblick über das Gebiet. Sie haben die Kompetenz erlangt, fachliche Zusammenhänge zu erkennen und ein kritisches Denken entwickelt, welches es ihnen erlauben wird ein vertiefendes Studium oder eine Spezialisierung auf ihrem Gebiet zu beginnen.

Mit jedem **propädeutischen Fach** oder **Wahl-Kurs** erwerben die Studierenden Grundkenntnisse in Gebieten, die nicht direkt zum Hauptfach gehören, aber dessen Verständnis erleichtern. Zudem erweitern sie den wissenschaftlichen Horizont der Studierenden.

Dank der **zweisprachigen Ausbildung** kennen die Studierenden die Fachbegriffe in beiden Sprachen und sind fähig, ein Fachgespräch sowohl auf Deutsch als auch auf Französisch zu führen.

## 1.5 Bewertung der Unterrichtseinheiten (UE) und Erwerb der ECTS-Credits

Der Erwerb der ECTS-Credits erfolgt in drei Schritten: Bewertung der UE, Gruppierung der UE in Anrechnungseinheiten und Anrechnung der zugehörigen ECTS-Credits. Im Allgemeinen wird jede UE einzeln evaluiert.

Die **Bewertung** der Vorlesungen, der Seminare und der Kurse mit praktischen Arbeiten erfolgt durch mündliche, schriftliche und/oder praktische Prüfungen, deren Dauer im Anhang dieses Studienplans, *Bewertung der UE in Sportwissenschaften*, bestimmt ist. Die Bewertung der Übungen, der praktischen Arbeiten und der Workshops erfolgt nach Kriterien (abgegebene Berichte, schriftliche Arbeiten, Vorträge/Referate usw.), welche zu Beginn des Semesters mitgeteilt werden. Eine als genügend beurteilte Leistung bei den Übungen, den praktischen Arbeiten und den Workshops ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Prüfung des entsprechenden Kurses.

Die Prüfungen finden während drei Prüfungssessionen (Winter, Sommer, Herbst) statt; eine Ausnahme gilt für die praktischen Prüfungen, welche grundsätzlich am Ende des Kurses (während des Semesters) durchgeführt werden. Die Studierenden müssen, wenn keine Sonderbewilligung vorliegt, die Prüfungen des Niveau-II-Kurses vor dem Besuch des Niveau-III-Kurses absolvieren.

Die Studierenden schreiben sich für jede Prüfung innerhalb der vorgeschriebenen Frist beim Dekanat der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen und Medizinischen Fakultät ein; dies geschieht mittels des Studierendenportals (<https://my.unifr.ch/>). Der Prüfungsstoff bezieht sich auf den Inhalt des Kurses so wie er zuletzt unterrichtet wurde. Im Ausnahmefall wird dies durch das Departement und/oder die Unterrichtsperson entsprechend bekannt gegeben. Die Notenskala geht von 6 (beste Note) bis 1 (schlechteste Note). Eine Prüfung mit einer Note unter 4 kann einmal und zwar frühestens in der darauffolgenden Prüfungssession wiederholt werden.

Die **Anrechnungseinheiten** fassen mehrere UE zusammen, die getrennt in unterschiedlichen Prüfungssessionen evaluiert werden können. Die Anzahl der Anrechnungseinheiten ist durch Art. 24 und 27 des Reglements bestimmt und ihr Inhalt wird in diesem Studienplan festgelegt. Im speziellen Fall des BSc-Sport-GLF ist der Inhalt des Hauptfachs auf 3 Anrechnungseinheiten verteilt.

Die Bedingungen für die Anrechnung von ECTS-Credits sind in Art. 25 des Reglements beschrieben.

Nach der Anrechnung stellt das Dekanat auf Anfrage und nach Bezahlung der Prüfungsgebühren einen Leistungsnachweis aus, in welchem die Prüfungsergebnisse und die Anzahl erworbener Credits bestätigt werden (Art. 28 und 30 des Reglements).

## 1.6 Unterrichtssprachen

Das BSc-Studium ist zweisprachig französisch-deutsch. Dies bedeutet, dass gewisse Kurse auf Französisch und andere auf Deutsch gehalten werden, je nach Wahl des/der Dozierenden. Die Studierenden haben jedoch immer die Wahl, sich in der einen oder der anderen Sprache auszudrücken. Dies gilt insbesondere auch für die Prüfungen, Präsentationen und schriftlichen Arbeiten.

## **1.7 Wissenschaftsethik**

Ethische Grundsätze sind integraler Bestandteil der wissenschaftlichen Ausbildung. Beim Erstellen und Verfassen von wissenschaftlichen Arbeiten (Projekte, Seminararbeiten, Berichte usw.) sind die international geltenden Regeln einzuhalten. Insbesondere sind alle externen Informationsquellen (Artikel, mündliche Aussagen, Web-Seiten usw.) korrekt zu zitieren.

## **1.8 Reglemente und zusätzliche Informationen**

Weitere Informationen zum Studium in Sport- und Bewegungswissenschaften finden sich in den Dokumenten, die auf der Webseite <http://www.unifr.ch/scimed/plans> aufgeführt sind. Sie können diese auch auf der Webseite der Abteilung Medizin (<http://www.unifr.ch/med>) oder beim Sekretariat der Einheit Bewegungs- und Sportwissenschaften der Universität Freiburg, Bd de Pérolles 90, CH-1700 Freiburg beziehen.

## 2 Bachelor of Science, (BSc-Sport-GLF)

[Version 2021, Anrechnungseinheiten: PV-SSP.0000057, PV-SSP.0000058, PV-SSP.0000059]

Das Bachelorstudium BSc-Sport-GLF erstreckt sich über 3 Jahre (Vollzeitstudium), was 180 ECTS-Credits entspricht, davon 120 ECTS-Credits in Sport- und Bewegungswissenschaften und 60 ECTS-Credits in den propädeutischen Fächern und Wahl-Kursen.

### 2.1 Das erste Studienjahr

Eines der Ziele im ersten Studienjahr in Sport- und Bewegungswissenschaften ist es, den Studierenden einen reibungslosen Übergang von der Sekundarstufe II an die Universität zu gewährleisten. Damit die Studierenden ihre Fähigkeiten überprüfen und sich überzeugen können, die richtige Option gewählt zu haben, wurden die UE dieses Jahres zu einer ersten Anrechnungseinheit zusammengefasst. Diese erste Anrechnungseinheit ist identisch mit derjenigen des BSc-Sport Option Unterricht.

#### 2.1.1 Unterrichtseinheiten des ersten Jahres

Code	Unterrichtseinheit	Semester	Std.	ECTS
<b>Wissenschaftliche Ausbildung</b>				
SMO.00630	Deskriptive Anatomie	HS	28	3
SPY.00110	Physiologie und Physiopathologie der grossen Regulationssysteme, Teil I	HS	28	3
SPY.00111	Physiologie und Physiopathologie der grossen Regulationssysteme, Teil II	FS	28	3
SSP.00600	Sportpsychologie (Vorlesung)	HS	28	3
SSP.00604	Sportpsychologie (Seminar)	HS	28	3
SSP.00625	Sensorik und Wahrnehmung (Vorlesung)	FS	28	3
SSP.00626	Sensorik und Wahrnehmung (Workshop)	FS	14	2
SSP.00700	Bewegungslernen I (Vorlesung)	HS	28	3
SSP.00702	Bewegungslernen I (Seminar)	FS	28	3
SSP.00760	Biomechanik der Bewegung I (Vorlesung)	FS	28	3
SSP.00765	Biomechanik der Bewegung I (Workshop)	FS	14	2
SSP.00770	Funktionelle Anatomie, sportspezifisch (Vorlesung)	FS	28	3
SSP.00772	Funktionelle Anatomie, sportspezifisch (Workshop)	FS	14	2
SSP.00792	Quantitative Forschungsmethoden, Einführungskurs	HS	28	3
SSP.00793	Einführung in wissenschaftliches Arbeiten (Seminar)	HS	28	3
				<b>42</b>

<b>Praktisch-methodische Ausbildung</b>				
SSP.00780	* Grundlagen Spiele	HS	14	1
SSP.00789	* Grundlagen Schneesport §	HS	14	1
SSP.00801	* Basketball I	HS	28	1
SSP.00807	* Basketball II	FS	28	2
SSP.00812	* Geräteturnen I	HS	28	1
SSP.00813	* Geräteturnen II	FS	28	2
SSP.00825	* Schwimmen I	HS	28	1
SSP.00821	* Schwimmen II §§	FS	28	2
SSP.00831	* Leichtathletik I	HS	34	1
SSP.00832	* Leichtathletik II	FS	34	2
SSP.00834	* Ski alpin §§§	a.h. Sem.	7 Tg.	2
SSP.00836	Snowboard §§§	a.h. Sem.	7 Tg.	2
SSP.00851	* Fitness mit Musik I	HS	28	1
SSP.00852	* Fitness mit Musik II	FS	28	2
				<b>19</b>

§ Die Bestätigung des Kurs SSP.00789 ist eine Voraussetzung für den Zugang zu den theoretischen Prüfungen der Kurse SSP.00834, SSP.00836 und SSP.00837. Es wird deswegen geraten, diesen Kurs gleichzeitig mit den SSP.00834, SSP.00836 oder SSP.00837 zu besuchen.

§§ Um an der Prüfung der Unterrichtseinheit SSP.00821 teilnehmen zu können wird der Besitz des Rettungsschwimmbrevets I der SLRG oder das „Brevet plus pool“ vorausgesetzt.

§§§ Ski alpin kann als obligatorischer Kurs im LDS I oder LDM durch Snowboard ersetzt werden.

**Anmerkung:** Unterrichtseinheiten mit einem „\*“ sind obligatorisch für Studierende, die sich dem Unterricht auf Sekundarstufe I oder II zuwenden wollen.

## 2.1.2 Inhalt der Unterrichtseinheiten des ersten Jahres

### 2.1.2.1 Wissenschaftliche Ausbildung

- Die Vorlesung *Deskriptive Anatomie* (SMO.00630) beschäftigt sich mit dem Aufbau des Skeletts und des Bewegungsapparates sowie mit dem Kreislauf-, Atmungs- und Verdauungssystem.
- Die Vorlesung *Physiologie und Physiopathologie der grossen Regulationssysteme, Teil I und II* (SPY.00110, SPY.00111), behandelt über zwei Semester die zentralen Funktionssysteme des menschlichen Körpers (Allgemeines, Herzkreislauf-, Nieren-, Atmungs-, Verdauungs- und Hormonsystem) unter dem Blickwinkel der physiologischen Regulationsmechanismen. Mitunter werden die Studierenden auch mit pathophysiologischen Problemstellungen konfrontiert.
- Die *Sportpsychologie* (SSP.00600) behandelt die Motivationsdeterminanten der Leistung sowie den Einfluss von emotionalen Faktoren auf die Leistung. Das Ziel ist es, theoretische Grundlagen zu liefern, um den Ursprung des Verhaltens besser zu verstehen (Bedürfnisse, Wünsche, Ziele). Des Weiteren werden eventuelle Motivations- und/oder Gefühlshindernisse für das Lernen und die Leistung identifiziert und behandelt.
- Die Vorlesung *Sensorik und Wahrnehmung* (SSP.00625) stellt die Sinnesorgane und neuralen Strukturen vor, die unserer Wahrnehmung von Raum und relativen Bewegungen zwischen dem Körper und der Umwelt zugrunde liegen. Der Schwerpunkt liegt auf den Prozessen, die von der Erkennung und „Transduktion“ von „physischen“ Signalen bei der Wahrnehmung und Repräsentationen der umgebenden Welt vorkommen.
- Die Vorlesung *Bewegungslernen I* (SSP.00700) behandelt verschiedene Kategorien, Strömungen, Stadien und Strategien des Lernens, setzt sich mit verschiedenen individual-typischen Verhaltensmustern angesichts neuer Situationen im Sport auseinander und untersucht Faktoren, die das Bewegungslernen beeinflussen.



- Die Vorlesung *Biomechanik der Bewegung I* (SSP.00760) befasst sich mit den Grundlagen der Disziplin angesichts der komplexen motorischen Fertigkeiten in den verschiedenen aktuellen Sportarten. Basiskonzepte der Physik werden nach Bedarf eingebaut.
- Die Vorlesung *Funktionelle Anatomie (sportspezifisch)* (SSP.00770) beschäftigt sich mit dem Studium der Körperfunktionen (Flexibilität – Stabilität – Einschränkungen), die bei der Ausführung von Bewegungsaufgaben zum Tragen kommen.
- Die Vorlesung *Quantitative Forschungsmethoden, Einführungskurs* (SSP.00792) vermittelt verschiedene Werkzeuge und Methoden, die eine Zusammenfassung bzw. Synthese der Daten sowie das Herstellen von Beziehungen zwischen den Variablen ermöglicht. Ein besonderer Schwerpunkt sind dabei die Zusammenhänge zwischen unterschiedlichen Typen von Variablen und Massstäben sowie graphischen Repräsentationen, Tendenz- und Streuungsindizes auf welche sie hinweisen. Es werden ebenfalls Methoden und Indizes zur Messung des Verhältnisses zwischen zwei Variablen vorgestellt.
- Das Seminar *Einführung in wissenschaftliches Arbeiten* (SSP.00793) hat zum Ziel, den Studierenden die zum Verfassen wissenschaftlicher Artikel und Arbeiten notwendigen Kenntnisse und Werkzeuge beizubringen.

#### 2.1.2.2 Praktisch-methodische Ausbildung

**Kurse mit praktischen Arbeiten** sind auf das Studium und die Ausübung von Bewegungs- und Sportaktivitäten aus den verschiedenen Bewegungsbereichen ausgerichtet.

Die wichtigsten Lernziele sind:

- Entwicklung der Beziehung zu sich selbst, zu den anderen und zur Umwelt durch den Sport
- Analyse der motorischen Fähigkeiten mithilfe von Konzepten und Analysemodellen
- Erwerb von technischen, taktischen, sozialen und persönlichen Kompetenzen in allen Handlungsfeldern der sportlichen Aktivitäten
- Kenntnis der Reglemente, der Präventionsmöglichkeiten und Sicherheitsvorkehrungen für die Sportpraxis

Für jede UE ist eine detaillierte Beschreibung, insbesondere der Lernziele, verfügbar im Vorlesungsverzeichnis (<http://www.unifr.ch/timetable>).

## 2.2 Das zweite und dritte Studienjahr

Während des zweiten und dritten Studienjahres besuchen die Studierenden UE, welche in 2 Anrechnungseinheiten von jeweils 59 und 60 ECTS zusammengefasst sind. Eine davon enthält die UE in Sport- und Bewegungswissenschaften, das andere die propädeutischen Fächer (Mathematik, Physik, Chemie und Biologie) sowie die obligatorischen oder Wahl-Kurse in anderen Disziplinen. Die Evaluationen all dieser UE finden auf die zwei Jahre verteilt statt. Es obliegt den Studierenden, diese zeitlich gleichmässig zu verteilen, um ihr Bachelorstudium in den vorgesehenen 3 Jahren abzuschliessen.

### 2.2.1 Unterrichtseinheiten der zweiten Anrechnungseinheit

Code	Unterrichtseinheit	Semester	Std.	ECTS
<b>Wissenschaftliche Ausbildung</b>				
SSP.00610	Sportphysiologie (Vorlesung)	HS	28	3
SSP.00613	Sportphysiologie (Workshop)	HS	14	2
SSP.00640	Einführung in die Sportpädagogik (Vorlesung)	HS	28	3
SSP.00710	Trainingslehre I (Vorlesung)	HS	28	3
SSP.00712	Trainingslehre I (Seminar)	FS	28	3
SSP.00740	Sportsoziologie (Vorlesung)	FS	28	3

SSP.00741	Sportsoziologie (Seminar)	FS	28	3
SSP.00751	Traumatologie und Prävention im Sport	HS	28	3
				<b>23</b>

### **Praktisch-methodische Ausbildung**

- Die UE dieser Ausbildung von insgesamt **36 ECTS-Credits** können frei gewählt werden. (vgl. Kapitel 2.4).
- Maximal 12 ECTS-Kredite können durch Kurse aus der Liste der Wahl-Kurse der dritten Anrechnungseinheit ersetzt werden. In diesem Fall werden diese UE speziell für dieses Paket ausgewählt und die Anmeldung für die UE und die zugehörigen Prüfungen erfolgt direkt in der zweiten Anrechnungseinheit. Anträge auf nachträgliche Kredit-Übertragungen werden abgelehnt (keine Übertragung von ECTS-Krediten mehr möglich).

**36**

Ab dem zweiten Jahr können die Studierenden gewisse UE der dritten Anrechnungseinheit von 60 ECTS-Credits belegen. Es ist Aufgabe der Studierenden, sich frühzeitig über das Studienprogramm zu informieren, um einen optimalen Stundenplan für den Besuch der UE der zweiten und dritten Anrechnungseinheiten zusammenstellen zu können.

## **2.2.2 Inhalt der UE der zweiten Anrechnungseinheit**

### 2.2.2.1 Wissenschaftliche Ausbildung

- Die Vorlesung *Sportphysiologie* (SSP.00610) behandelt das neuromuskuläre System sowie die Hauptfaktoren der Kraftentwicklung, des Energiestoffwechsels und der Hormonregulierung, des Herzkreislauf- und Atemsystems, und erörtert ihre Anpassung an die Übung und das Training.
- Die Sportpädagogik behandelt die Beziehung zwischen der körperlichen und sportlichen Aktivität und der Erziehung. Der Kurs *Einführung in die Sportpädagogik* (SSP.00640) bietet die theoretischen Grundlagen der Erziehung im und durch den Sport. Er bedient sich der Theorien der Erziehungswissenschaften, um geeignete und angepasste Methoden für den Sportunterricht zu entwickeln.
- Die *Trainingslehre I* (SSP.00710) wendet sich den grundlegenden Parametern des Leistungssports zu, um das Training allgemein planen zu können.
- Das *Seminar: Trainingslehre I* (SSP.00712) wendet sich den grundlegenden Determinanten des Leistungssports zu, um das persönliche Training optimal planen und begleiten zu können.
- Die *Sportsoziologie* (SSP.00740) behandelt den Sport unter dem Blickwinkel seiner identitätsstiftenden Funktion, beleuchtet verschiedene Sportarten im Zusammenhang mit verschiedenen sozialen Schichten, betrachtet die historische Entwicklung des Spiels im Sport, untersucht Werte und Ideologien von Jugendorganisationen, handelt von Sportidealen und Doping, von modernen und sogenannten Fun-Sportarten, von interkulturellen Differenzen im Sport, von sportlichen Vorbildern und von Sport im Kontext unserer Zivilisation.
- Die Vorlesung in *Traumatologie und Prävention im Sport* (SSP.00751) erforscht einerseits die hauptsächlichen Sportverletzungen, ihre Ursachen und angemessenen Behandlungen (inklusive Notfalleingriffe), andererseits versucht sie, das Präventions- und die Sicherheitsdenken im Sportunterricht zu fördern und in den verschiedenen Handlungsfeldern umzusetzen.

### 2.2.2.2 Praktisch-methodische Ausbildung

**Kurse mit praktischen Arbeiten** sind auf das Studium und die Ausübung von Bewegungs- und Sportaktivitäten aus den verschiedenen Bewegungsbereichen ausgerichtet.

Die wichtigsten Lernziele sind:

- Entwicklung der Beziehung zu sich selbst, zu den anderen und zur Umwelt durch den Sport;
- Analyse der motorischen Fähigkeiten durch die Verwendung von Konzepten und Analysemodellen;
- Erwerb von technischen, taktischen, sozialen und persönlichen Kompetenzen in allen Handlungsfeldern der sportlichen Aktivitäten;
- Kenntnis der Reglemente, der Präventionsmöglichkeiten und Sicherheitsvorkehrungen für die Sportpraxis;
- Für jede UE ist eine detaillierte Beschreibung, insbesondere der Lernziele, verfügbar im Vorlesungsverzeichnis (<http://www.unifr.ch/timetable>).

### 2.2.3 Unterrichtseinheiten der dritten Anrechnungseinheit

Die dritte Anrechnungseinheit setzt sich zusammen aus 40 ECTS-Credits aus obligatorischen UE und 20 ECTS-Credits aus UE, welche aus untenstehender Liste ausgewählt werden können. Für die UE nach Wahl stellen sich die Studierenden ein sinnvolles Programm zusammen, indem sie beispielsweise mehrere UE aus demselben Gebiet wählen und es vermeiden, eine einzige UE aus jedem Gebiet zu wählen.

Code	Unterrichtseinheiten	Semester	Std.	ECTS
<b>Liste der obligatorischen UE</b>				
<b>Propädeutische Mathematik</b>				
SMA.00103	Propädeutische Analysis I (Vorlesung mit Übungen)	HS	42	3
SMA.00104	Propädeutische Analysis II (Vorlesung mit Übungen)	FS	42	3
<b>Propädeutische Physik</b>				
SPH.01103	Propädeutische Physik I (Vorlesung und Übungen)*	HS	70	5
<b>Propädeutische Chemie</b>				
SCH.01014	Allgemeine Chemie (mit Übungen)	HS	84	6
<b>Propädeutische Biologie</b>				
SBL.00001	Allgemeine Biologie I, Vorlesung	HS	46	5
SBL.00003	Allgemeine Biologie I, Praktikum	HS	12	1
SBC.00119	Grundlagen der Biochemie	FS	52	6
<b>Naturwissenschaften</b>				
SFS.00001	Philosophie und Ethik der Naturwissenschaften	HS	28	3
<b>Sport- und Bewegungswissenschaften</b>				
SSP.00650	Praktikum im Bereich Gesundheit-Leistung-Forschung	HS/FS	-	2
SSP.00660	Einführung in die Messtechniken der sportwissenschaftlichen Forschung	FS	28	3
SSP.00661	Einführung in die Thematik Gesundheit durch Bewegung	FS	28	3
				<b>40</b>
<b>Liste der UE zur Wahl</b>				
<b>Propädeutische Chemie</b>				
SCH.01024	Allgemeine Chemie (Praktikum)	FS	15	3
SCH.01072	Grundlagen der organischen Chemie	FS	42	3
<b>Propädeutische Informatik</b>				
SIN.00120	Wissenschaftliches Programmieren (Vorlesungen und Übungen)	HS	56	6

	<b>Propädeutische Physik</b>			
SPH.01203	Propädeutische Physik II (Vorlesung und Übungen)*	FS	70	5
	<b>Naturwissenschaften</b>			
SFS.00002	Naturwissenschaften und Gesellschaft	FS	28	3
	<b>Sonderpädagogik (Philosophische Fakultät)**</b>			
L22.00020	Polyhandicap***	SJ	56	6
L22.00823	Neuropsychologie appliquée de l'adulte***	FS	28	3
L22.00734	Neurologie et handicaps***	FS	28	3
L22.00824	Neuropsychologie appliquée de l'enfant***	HS	28	3
	<b>Psychologie (Philosophische Fakultät)**</b>			
L25.00009	Psychologie cognitive	SJ	56	6
L25.00002	Allgemeine Psychologie	SJ	56	6
L25.00012	Introduction à la psychologie	FS	28	3
L25.00016	Einführung in Themenbereiche der Psychologie	HS	28	3
L25.00027	Psychologie différentielle et personnalité	FS	28	3
L25.00037	Einführung in die Persönlichkeitspsychologie und Differenzielle Psychologie	HS	28	3
L25.00875	Neuropsychologie (Introduction à la neuropsychologie clinique)	FS	28	3
L25.00669	Einführung in die Neurowissenschaften (Neuropsychologie)	FS	28	3
L25.00014	Psychologie clinique, Psychopathologie et Psychothérapie	SJ	56	6
L25.00007	Klinische Psychologie, Psychopathologie und Psycho- therapie	SJ	56	6
L25.00645	Psychologie sociale I	HS	28	3
L25.00646	Psychologie sociale II	FS	28	3
L25.01030	Sozialpsychologie I	HS	28	3
L25.01031	Sozialpsychologie II	FS	28	3
	<b>Wirtschaftswissenschaften (Fakultät SES)**</b>			
EKM.00034	Communication I: Théories de la communication et des médiats	HS	28	3
EKM.00035	Vorlesung Einführung in die Kommunikationswissenschaft	HS	28	3
EKM.00510	Communication II: Relations publiques	FS	28	3
EKM.00037	Vorlesung Mediennutzungs- und Medienwirkungs- forschung	HS	28	3
EGE.00135	Introduction à la gestion d'entreprise	HS	56	6
EGE.00136	Einführung in die Betriebswirtschaftslehre	HS	56	6
	<b>DIT – NTE (Interfacultaire)**</b>			
I09.00003	Digital geht's einfacher	HS	-	3
	<b>Sprachzentrum ****</b>			
	Englischkurs	HS/FS		3
	<b>Verbandsmanagement Institut (VMI) *****</b>			
	Online CAS in Sportmanagement		-	15
				<b>20</b>

\* Die Studierenden, welche den Kurs SPH.01203 *Propädeutische Physik II* wählen, schreiben sich für die Prüfung zu den UE SPH.01103 und SPH.01203 ein. Die Studierenden, welche nur den Kurs SPH.01103 *Propädeutische Physik I* besuchen, schreiben sich nur für die Prüfung zu diesem Kurs ein.

\*\* Wird ein Kurs sowohl auf Deutsch als auch auf Französisch angeboten, können die Studierenden nicht beide Kurse wählen. Achtung, die Prüfungen werden ausschliesslich in der Unterrichtssprache des jeweiligen Kurses geschrieben.

\*\*\* Für jede dieser vier UEs ist die Anzahl der Plätze für BSc-Sport-GLF -Studierende auf 5 begrenzt. Studierende, die sich für eine dieser UEs anmelden möchten, müssen sich beim Studienberater für Sportwissenschaften obligatorisch vorregistrieren. Achtung, die Prüfungen für diese UEs können nur

dann validiert werden, wenn der/die Studierende zuvor vom Studienberater eine Bestätigung erhalten hat, dass er/sie sich für die gewünschte UE anmelden konnte.

\*\*\*\* Studierende können für maximal 3 ECTS-Credits Englischkurse des Sprachzentrums der UniFR besuchen (<https://www.unifr.ch/centredelanguages/de/kurse/studierende/englisch/>).

\*\*\*\*\* Die Anmeldegebühren sind von den Studierenden selbst zu zahlen. Kontakt: Verbandsmanagement Institut VMI Universität Freiburg/Schweiz. Website: <http://www.ssmc.ch>.

## 2.2.4 Inhalt der UE der dritten Anrechnungseinheit

### Propädeutische Fächer

Die *propädeutischen Fächer* vermitteln Grundkenntnisse in Mathematik, Physik, Chemie und Biologie. Diese Fächer sind notwendig für das Verständnis und die Vertiefung der Sportwissenschaften. Die entsprechenden UE sind von den jeweils betroffenen Departementen festgelegt und im *Studienplan für die propädeutischen Fächer und Zusatzfächer der Math.-Nat. und Med. Fakultät der Universität Freiburg* vermerkt (<http://www.unifr.ch/scimed/de/plans/minor>).

### Naturwissenschaften

Die Vorlesung *Philosophie und Ethik der Naturwissenschaften* (SFS.00001) hat das Ziel, philosophische Ideen, die in der Neuzeit entwickelt wurden, zu vermitteln und den Wert des Dialogs zwischen Wissenschaften und Philosophie für die Entwicklung eines eigenen Nachdenkens über die heutigen Wissenschaften und Kenntnisse aufzuzeigen.

### Sport- und Bewegungswissenschaften

- Die Vorlesung *Einführung in die Messtechniken der sportwissenschaftlichen Forschung* (SSP.00660) führt in die verschiedenen Techniken und Instrumente zur Untersuchung des menschlichen Verhaltens ein. Namentlich werden Techniken zur Bewegungsanalyse und zur Messung der Hirn- sowie der Muskelaktivität aufgezeigt. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Anwendung dieser Techniken in den Bereichen Sport und Gesundheit.
- Die Vorlesung *Einführung in die Thematik Gesundheit durch Bewegung* (SSP.00661) vermittelt Grundlagen über den Zusammenhang von körperlicher Aktivität und Gesundheit. Es werden gesellschaftsrelevante Risikofaktoren aufgeführt und Interventionen vorgestellt, die mit Hilfe von körperlicher Aktivität diesen Risikofaktoren entgegenwirken. Ein spezieller Fokus liegt dabei auf dem Aspekt der körperlichen Aktivität als Präventions- bzw. Rehabilitationsmassnahme.
- Das *Praktikum im Bereich Gesundheit-Leistung-Forschung* (SSP.00650) ermöglicht den Studierenden die Vertiefung des in den Vorlesungen erworbenen Wissens im Rahmen eines Experiments im Labor oder eines Programmes zum Thema „Gesundheit durch körperliche Aktivität“, beispielsweise in einem Präventions- und/oder Rehabilitationszentrums.

Für die UE nach Wahl werden die Studierenden auf die detaillierten Beschreibungen im Vorlesungsverzeichnis (<http://www.unifr.ch/timetable>) verwiesen.

## 2.3 Prüfungen

Die **Anrechnungseinheit PV-SSP.0000057** umfasst alle UE des ersten Jahres und berechtigt zum Erwerb von 61 ECTS-Credits. Damit die Anrechnungseinheit PV-SSP.0000057 validiert wird, müssen dazu die Kurse SSP.00789, SSP.00812, SSP.00825 und SSP.00831 bestanden sein.

Die **Anrechnungseinheit PV-SSP.0000058** umfasst die UE des zweiten und dritten Jahres der Sport- und Bewegungswissenschaften (SBW) und entspricht 59 ECTS-Credits.

Die **Anrechnungseinheit PV-SSP.0000059** umfasst die UE verschiedener Fachbereiche der Option GLF wie Biologie, Chemie, Sonderpädagogik, Psychologie, SBW oder Naturwissenschaften, welche gemäss ihren Studienplänen evaluiert werden. Sie berechtigt zum Erwerb von 60 ECTS-Credits. Für die Validierung der Anrechnungseinheit muss u.a. das *Praktikum im Bereich Gesundheit-Leistung-*

*Forschung* (SSP.00650) bestanden werden. Im Falle des Nichtbestehens der Anrechnungseinheit PV-SSP.0000059 können sich die Studierenden für den BSc-Sport Option Unterricht anmelden.

## Anrechnungseinheiten

1. Jahr	<b>Anrechnungseinheit PV-SSP.0000057 (61 ECTS)</b> Wissenschaftliche Ausbildung 42 ECTS + Praktische Ausbildung 19 ECTS	
2. Jahr und 3. Jahr	<b>Anrechnungseinheit PV-SSP.0000058 (59 ECTS)</b> Wissenschaftliche Ausbildung SBW 23 ECTS Praktische Ausbildung SBW 36 ECTS	<b>Anrechnungseinheit PV-SSP.0000059 (60 ECTS)</b> Wissenschaftliche Ausbildung GLF

Die Validierung der Anrechnungseinheiten PV-SSP.0000057, PV-SSP.0000058 und PV-SSP.0000059 berechtigt die Verleihung des Titels **Bachelor of Science in Sport- und Bewegungswissenschaften mit Option Gesundheit – Leistung – Forschung, Universität Freiburg (BSc)**.

## 2.4 Praktisch-methodische Ausbildung

### 2.4.1 Übersichtstabelle der Unterrichtseinheiten

Die Studierenden wählen aus den untenstehenden Unterrichtseinheiten 36 ECTS-Credits absolvieren oder mindestens 24 ECTS-Credits, wenn sie sich entscheiden, UE der praktisch-methodischen Ausbildung durch Wahl-Kurse der dritten Anrechnungseinheit zu ersetzen.

#### Bemerkung:

- Die UE, die mit einem „\*“ versehen sind, sind nur für diejenigen Studierenden obligatorisch, die sich dem Unterricht auf Sekundarstufe II zuwenden wollen.
- Für die wählbaren UE kann die Direktion der Sport- und Bewegungswissenschaften den Kurs absagen, falls die Anzahl Teilnehmer ungenügend ist.

Code	Unterrichtseinheit	Semester	Std.	ECTS
SSP.00788	* Sicherheitsaspekte des Sports	FS	28	2
<b>Mannschaftssportarten und Spiele</b>				
SSP.00780	* Grundlagen Spiele	HS	14	1
SSP.00800	Badminton §	HS	28	2
SSP.00801	* Basketball I	HS	28	1
SSP.00807	* Basketball II	FS	28	2
SSP.00802	Uni-hockey	FS	28	2
SSP.00803	Fussball	FS	28	2
SSP.00804	* Volleyball I	HS	28	1
SSP.00805	* Volleyball II	FS	28	2
SSP.00808	Futsal	HS	28	2
SSP.00809	Handball §	FS	28	2
SSP.00816	* Eislaufen und Eishockey Einleitung	HS	28	2
SSP.00817	Eishockey	HS	28	2
SSP.00818	Tischtennis §	HS	28	2
SSP.00838	Spiele anderer Kulturen	FS	28	2

<b>Körperliche Ausdrucksformen</b>				
SSP.00819	* Populärer Tanz I	HS/FS	28	2
SSP.00824	Populärer Tanz II	FS	28	2
SSP.00826	* Ausdruck durch Bewegung	HS/FS	28	2
SSP.00851	* Fitness mit Musik I	HS	28	1
SSP.00852	* Fitness mit Musik II	FS	28	2
<b>Geräteturnen</b>				
SSP.00812	* Geräteturnen I	HS	28	1
SSP.00813	* Geräteturnen II	FS	28	2
SSP.00815	* Geräteturnen III	HS	28	2
SSP.00857	Balancieren und Sportakrobatik	FS	28	2
<b>Leichtathletik</b>				
SSP.00831	* Leichtathletik I	HS	28	1
SSP.00832	* Leichtathletik II	FS	28	2
SSP.00839	* Leichtathletik III	FS	28	2
<b>Schwimmsport</b>				
SSP.00825	* Schwimmen I	HS	28	1
SSP.00821	* Schwimmen II §§	HS	28	2
SSP.00822	* Schwimmen III	HS	28	2
<b>Schneesport</b>				
SSP.00834	* Ski alpin §§§	a.h. Sem.	7 Tg.	2
SSP.00836	* Snowboard §§§	a.h. Sem.	7 Tg.	2
SSP.00837	* Langlauf §§§	a.h. Sem.	7 Tg.	2
<b>Outdoor-Aktivitäten</b>				
SSP.00833	Orientierungslauf	FS	28	2
SSP.00835	Skitouren	a.h. Sem.	7 Tg.	2
SSP.00844	Triathlon §	a.h. Sem.	7 Tg.	2
SSP.00846	Trekking	a.h. Sem.	7 Tg.	2
SSP.00855	Inline-Skating §	FS	28	2
<b>Weitere</b>				
SSP.00814	Sportklettern	FS	28	2
SSP.00845	Sportmassage	HS	28	2
SSP.00854	Judo	HS	28	2
SSM.00002	* MHW I (Magglinger Hochschulwochen I) §§§§	a.h. Sem.	5 Tg.	2

§ Die Anzahl Plätze in dieses UE ist begrenzt.

§§ Um an der Prüfung der Unterrichtseinheit SSP.00821 teilnehmen zu können, wird der Besitz des Rettungsschwimmbrevets I der SLRG oder das "Brevet plus pool" vorausgesetzt.

§§§ Studierende wählen 2 der 3 Geräte (*Ski alpin, Snowboard, Langlauf*) als obligatorische Kurse im LDS I oder LDM.

§§§§ MHW I ist eine UE, welche von der Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM ausserhalb des Semesters organisiert wird.