

## Studienplan der Zusatzfächer der Math.-Nat. und Med. Fakultät

+30 ECTS in

- **Mathematik**
- **Informatik**
- **Physik**
- **Chemie**
- **Geographie**
- **Biologie**
- **Sport- und  
Bewegungswissenschaften**

**Sport- und Bewegungswissensch. +30**

Angenommen von der Math.-Nat. und Med. Fakultät am 06.04.2020  
Revidierte Version vom 26.04.2021

## 2.7 Sport- und Bewegungswissenschaften +30

[Version 2020, Anrechnungseinheit: PV-SSP.0000034]

Gemäss den Richtlinien des Bundes und der Kantone kann Sport als zweites Unterrichtsfach auf Sekundarstufe II anerkannt werden, falls die Studierenden mindestens eine Ausbildung von 90 ECTS-Kreditpunkten erwerben. Dementsprechend wird den Studierenden ein Programm ZF-Sport+30 ECTS zur Ergänzung des Zusatzfachs ZF-Sport60 angeboten. Dieses zusätzliche Ausbildungsprogramm kann schon während des Bachelor-Studiums gewählt werden. In diesem Fall lautet die Bezeichnung dieses Programms „Optionale Studien“, das somit parallel zum Bachelor-Studium abläuft.

Das Programm ZF-Sport+30 ECTS kann auch im Rahmen des Masters of Arts gewählt werden.

### 2.7.1 Struktur des Ergänzungsfaches ZF-Sport+30

Der Studienplan im Umfang von 30 ECTS-Kreditpunkten besteht aus den Unterrichtseinheiten (UE) der praktisch-methodischen Ausbildung, welche mit einem Stern versehen sind (\*). Kurse, die schon während des ZF-Sport60 besucht wurden, müssen durch andere Unterrichtseinheiten ersetzt werden.

Für UE aus dem Wahlprogramm kann die Direktion der Bewegungs- und Sportwissenschaften die Kurse absagen, falls die Anzahl Teilnehmer nicht hoch genug ist.

### 2.7.2 Unterrichtseinheiten (UE)

#### Praktisch-methodische Ausbildung

Code	Unterrichtseinheit	Semester	Std.	ECTS
SSP.00788	* Sicherheitsaspekte des Sports	FS	28	2
<b>Mannschaftssportarten und Spiele</b>				
SSP.00780	* Grundlagen Spiele	HS	14	1
SSP.00800	Badminton §	HS	28	2
SSP.00801	* Basketball I	HS	28	1
SSP.00807	* Basketball II	FS	28	2
SSP.00802	Unihockey	FS	28	2
SSP.00803	Fussball	FS	28	2
SSP.00804	* Volleyball I	HS	28	1
SSP.00805	* Volleyball II	FS	28	2
SSP.00808	Futsal	HS	28	2
SSP.00809	Handball §	FS	28	2
SSP.00816	* Eislaufen und Einführung im Eishockey	HS	28	2
SSP.00817	Eishockey	HS	28	2
SSP.00818	Tischtennis §	HS	28	2
SSP.00838	Spiele anderer Kulturen	FS	28	2

<b>Körperliche Ausdrucksformen</b>				
SSP.00819	* Populärer Tanz I	HS/FS	28	2
SSP.00824	Populärer Tanz II	FS	28	2
SSP.00826	* Ausdruck durch Bewegung	HS/FS	28	2
SSP.00851	* Fitness mit Musik I	HS	28	1
SSP.00852	* Fitness mit Musik II	FS	28	2
<b>Geräteturnen</b>				
SSP.00812	* Geräteturnen I	HS	28	1
SSP.00813	* Geräteturnen II	FS	28	2
SSP.00815	* Geräteturnen III	HS	28	2
SSP.00857	Balancieren und Acrosport	FS	28	2
<b>Leichtathletik</b>				
SSP.00831	* Leichtathletik I	HS	34	1
SSP.00832	* Leichtathletik II	FS	34	2
SSP.00839	* Leichtathletik III	FS	28	2
<b>Schwimmsport</b>				
SSP.00825	* Schwimmen I	HS	28	1
SSP.00821	* Schwimmen II §§	FS	28	2
SSP.00822	* Schwimmen III	HS	28	2
<b>Schneesport</b>				
SSP.00789	* Grundlagen Schneesport §§§	HS	14	1
SSP.00834	* Ski alpin §§§§	ausserh. Sem.	7 Tage	2
SSP.00836	* Snowboard §§§§	ausserh. Sem.	7 Tage	2
SSP.00837	* Langlauf §§§§	ausserh. Sem.	7 Tage	2
<b>Outdoor Aktivitäten</b>				
SSP.00833	Orientierungslauf	FS	28	2
SSP.00835	Skitouren	ausserh. Sem.	7 Tage	2
SSP.00844	Triathlon	ausserh. Sem.	7 Tage	2
SSP.00846	Trekking	ausserh. Sem.	7 Tage	2
SSP.00855	Inline-Skating	FS	28	2
<b>Weitere</b>				
SSP.00814	Sportklettern §	FS	28	2
SSP.00845	Sportmassage §	HS	28	2
SSP.00854	Judo	HS	28	2
SSM.00002	* MHW Magglinger Hochschulwochen §§§§§	ausserh. Sem.	5 Tage	2

§ Die Anzahl Plätze für diese UE ist begrenzt.

§§ Rettungsschwimmbrevets I der SLRG oder das „Brevet plus pool“ vorausgesetzt.

§§§ Die Bestätigung des Kurs SSP.00789 ist eine Voraussetzung für den Zugang zu den Theoretischen Prüfungen der Kurse SSP.00834, SSP.00836 und SSP.00837. Es wird deswegen geraten, diesen Kurs gleichzeitig mit den SSP.00834, SSP.00836 oder SSP.00837 zu besuchen

§§§§ Studierende wählen 2 der 3 Geräte (*Ski alpin, Snowboard, Langlauf*) als obligatorische Kurse im LDS I oder LDM.

§§§§§ MHW I ist eine obligatorische UE, die ausserhalb der Semester durch die Eidg. Hochschule für Sport Magglingen (EHSM) organisiert wird.

### 2.7.3 Inhalte der Unterrichtseinheiten des Ergänzungsfaches

**Kurse mit praktischen Arbeiten** sind auf das Studium und die Ausübung von Bewegungs- und Sportaktivitäten aus den verschiedenen Bewegungsbereichen ausgerichtet.

Die wichtigsten Lernziele sind:

- Entwicklung der Beziehung zu sich selbst, den andern und zur Umwelt durch den Sport
- Analyse der motorischen Fähigkeiten durch die Verwendung von Konzepten und Analysemodellen
- Erwerb von technischen, taktischen, sozialen und persönlichen Kompetenzen in den sportlichen Aktivitäten
- Kenntnis der Reglemente, der Präventionsmassnahmen und Sicherheitsvorkehrungen für die Sportpraxis

Für jede UE ist eine detaillierte Beschreibung, insbesondere der Lernziele, im Vorlesungsverzeichnis verfügbar (<https://www.unifr.ch/timetable>).

### 2.7.4 Bewertung der Unterrichtseinheiten

Die Bewertungsmodalitäten der UE sind für jeden Fachbereich in den Anhängen der Studienpläne aufgeführt. Bitte den Anhang der Sport- und Bewegungswissenschaften und der Medizin konsultieren (<https://www.unifr.ch/scimed/de/plans/eval>).