

Studienplan der Zusatzfächer der Math.-Nat. und Med. Fakultät

+30 ECTS in

- **Mathematik**
- **Informatik**
- **Physik**
- **Chemie**
- **Geographie**
- **Biologie**
- **Sport- und
Bewegungswissenschaften**

Sport- und Bewegungswissensch. +30

Angenommen von der Math.-Nat. und Med. Fakultät am 26.05.2008
Revidierte Version vom 28.05.2018

2.7 Sport- und Bewegungswissenschaften +30

[Version 2018, Anrechnungseinheit: PV-SSP.0000015]

Gemäss den Richtlinien des Bundes und der Kantone kann Sport als zweites Unterrichtsfach auf Sekundarstufe II anerkannt werden, falls die Studierenden mindestens eine Ausbildung von 90 ECTS-Kreditpunkten erwerben. Dementsprechend wird den Studierenden ein Programm ZF-Sport +30 ECTS zur Ergänzung des Zusatzfachs ZF-Sport 60 angeboten. Dieses zusätzliche Ausbildungsprogramm kann schon während des Bachelor-Studiums gewählt werden. In diesem Fall lautet die Bezeichnung dieses Programms „Optionale Studien“, das somit parallel zum Bachelor-Studium abläuft.

Das Programm ZF-Sport +30 ECTS kann auch im Rahmen des Masters of Arts gewählt werden.

2.7.1 Struktur des Ergänzungsfaches ZF-Sport +30

Der Studienplan besteht aus den Unterrichtseinheiten der praktisch-methodischen Ausbildung, welche mit einem Stern versehen sind (*). Kurse, die schon während des ZF-Sport 60 besucht wurden, können durch andere Unterrichtseinheiten ersetzt werden.

2.7.2 Unterrichtseinheiten (UE)

Praktisch-methodische Ausbildung

Code	Unterrichtseinheit	Semester	Std.	ECTS
SP.0788	* Sicherheitsaspekte des Sports	FS	28	2
Mannschaftssportarten und Spiele				
SP.0780	* Grundlagen Spiele	HS	14	1
SP.0800	Badminton	HS	28	2
SP.0801	* Basketball I	HS	28	1
SP.0807	* Basketball II	FS	28	2
SP.0802	Unihockey	HS	28	2
SP.0803	Fussball	FS	28	2
SP.0804	* Volleyball I	HS	28	1
SP.0805	* Volleyball II	FS	28	2
SP.0808	Futsal	HS	28	2
SP.0809	Handball	FS	28	2
SP.0816	* Eislaufen und Einführung im Eishockey	HS	28	2
SP.0817	Eishockey	HS	28	2
SP.0818	Tischtennis	HS	28	2
SP.0838	Spiele anderer Kulturen	FS	28	2
Körperliche Ausdrucksformen				
SP.0810	* Zeitgenössischer Tanz I	HS/FS	28	2
SP.0811	Zeitgenössischer Tanz II	HS	28	2
SP.0819	* Populärer Tanz I	HS/FS	28	2
SP.0824	Populärer Tanz II	FS	28	2
SP.0823	Ausdruck und Kommunikation durch die Bewegung	FS	28	2
SP.0851	* Fitness mit Musik I	HS	28	1
SP.0852	* Fitness mit Musik II	FS	28	2

Code	Unterrichtseinheit	Semester	Std.	ECTS
Geräteturnen				
SP.0812	* Geräteturnen I	HS	28	1
SP.0813	* Geräteturnen II	FS	28	2
SP.0815	* Geräteturnen III	HS	28	2
SP.0857	Balancieren und Acrosport	FS	28	2
Leichtathletik				
SP.0831	* Leichtathletik I	HS	28	1
SP.0832	* Leichtathletik II	FS	28	2
SP.0839	* Leichtathletik III	FS	28	2
Schwimmsport				
SP.0825	* Schwimmen I	HS	28	1
SP.0821	* Schwimmen II §	FS	28	2
SP.0822	* Schwimmen III	HS	28	2
Schneesport				
SP.0789	* Grundlagen Schneesport	HS	14	1
SP.0834	* Ski alpin §§	a.h. Sem.	7 Tage	2
SP.0836	* Snowboard §§	a.h. Sem.	7 Tage	2
SP.0837	* Langlauf §§	a.h. Sem.	7 Tage	2
Outdoor Aktivitäten				
SP.0833	Orientierungslauf	FS	28	2
SP.0835	Skitouren	a.h. Sem.	7 Tage	2
SP.0844	Triathlon	a.h. Sem.	7 Tage	2
SP.0846	Trekking	a.h. Sem.	7 Tage	2
SP.0855	Inline-Skating	FS	28	2
Weitere				
SP.0814	Sportklettern	FS	28	2
SP.0845	Sportmassage	HS	28	2
SP.0854	Judo	HS	28	2
SM.0002	* MHW Magglinger Hochschulwochen §§§	a.h. Sem.	5 Tage	2

§ Um an der Prüfung der Unterrichtseinheit SP.0821 teilnehmen zu können wird der Besitz des Rettungsschwimmbrevets I der SLRG oder das „Brevet plus pool“ vorausgesetzt.

§§ Studierende wählen 2 der 3 Geräte (*Ski alpin*, *Snowboard*, *Langlauf*) als obligatorische Kurse im LDS I oder LDM.

§§§ MHW I ist eine obligatorische UE, die ausserhalb der Semester durch die Eidg. Hochschule für Sport Magglingen (EHSM) organisiert wird.

2.7.3 Inhalte der Unterrichtseinheiten des Ergänzungsfaches

Kurse mit praktischen Arbeiten sind auf das Studium und die Ausübung von Bewegungs- und Sportaktivitäten aus den verschiedenen Bewegungsbereichen ausgerichtet.

Die wichtigsten Lernziele sind:

- Entwicklung der Beziehung zu sich selbst, den andern und zur Umwelt durch den Sport
- Analyse der motorischen Fähigkeiten durch die Verwendung von Konzepten und Analysemodellen
- Erwerb von technischen, taktischen, sozialen und persönlichen Kompetenzen in den sportlichen Aktivitäten
- Kenntnis der Reglemente, der Präventionsmassnahmen und Sicherheitsvorkehrungen für die Sportpraxis

Für jede UE ist eine detaillierte Beschreibung, insbesondere der Lernziele, im Vorlesungsverzeichnis verfügbar (<http://www.unifr.ch/timetable>).

2.7.4 Bewertung der Unterrichtseinheiten

Die Bewertungsmodalitäten der UE sind für jeden Fachbereich in den Anhängen der Studienpläne aufgeführt. Bitte den Anhang der Sport- und Bewegungswissenschaften und der Medizin konsultieren (<http://www3.unifr.ch/scimed/plans/eval>).