

Studienplan der Zusatzfächer der Math.-Natw. Fakultät

+30 ECTS in

- **Mathematik**
- **Informatik**
- **Physik**
- **Chemie**
- **Geographie**
- **Biologie**
- **Sport- und
Bewegungswissenschaften**

Sport- und Bewegungswissensch. +30

Angenommen von der Math-Natw. Fakultät am 26. Mai 2008
Revidierte Version vom 30. Mai 2016

2.7 Sport- und Bewegungswissenschaften +30

[Version 2006, Anrechnungseinheit: BC30-SP.0003]

Gemäss den Richtlinien des Bundes und der Kantone kann Sport als zweites Unterrichtsfach auf Sekundarstufe II anerkannt werden, falls die Studierenden mindestens eine Ausbildung von 90 ECTS-Punkten erwerben. Dementsprechend wird den Studierenden ein Programm ZF-Sport+30ECTS zur Ergänzung des Zusatzfachs ZF-Sport60 angeboten.

Dieses zusätzliche Ausbildungsprogramm kann schon während des Bachelor-Studiums gewählt werden. In diesem Fall lautet die Bezeichnung dieses Programms „Optionale Studien“, das somit parallel zum Bachelor-Studium abläuft. In diesem Fall müssen sich die Studierenden in „Optionale Studien“ mittels eines offiziellen Formulars, das auf dem Dekanat der Math.-Natw. Fakultät zur Verfügung steht, einschreiben.

Das Programm ZF-Sport +30ECTS kann auch im Rahmen des Masters of Arts gewählt werden.

2.7.1 Struktur des Ergänzungsfaches ZF-Sport+30

Der Studienplan besteht aus den Unterrichtseinheiten der praktisch-methodischen Ausbildung, welche mit einem Stern versehen sind (*). Kurse, die schon während des ZF-Sport-60 besucht wurden, können durch andere Unterrichtseinheiten ersetzt werden.

2.7.2 Unterrichtseinheiten (UE)

Praktisch-methodische Ausbildung

| Code | Unterrichtseinheit | Semester | Std. | ECTS |
|---|---|----------|------|------|
| SP.0788 | * Sicherheitsaspekte des Sports | FS | 28 | 2 |
| Mannschaftssportarten und Spiele | | | | |
| SP.0780 | * Grundlagen Spiele | HS | 14 | 1 |
| SP.0800 | Badminton | HS | 28 | 2 |
| SP.0801 | * Basketball I | HS | 28 | 1 |
| SP.0807 | * Basketball II | FS | 28 | 2 |
| SP.0802 | Unihockey | HS | 28 | 2 |
| SP.0803 | Fussball | FS | 28 | 2 |
| SP.0804 | * Volleyball I | HS | 28 | 1 |
| SP.0805 | * Volleyball II | FS | 28 | 2 |
| SP.0808 | Futsal | HS | 28 | 2 |
| SP.0809 | Handball | FS | 28 | 2 |
| SP.0816 | * Eislaufen und Einführung im Eishockey | HS | 28 | 2 |
| SP.0817 | Eishockey | HS | 28 | 2 |
| SP.0818 | Tischtennis | HS | 28 | 2 |
| SP.0838 | Spiele anderer Kulturen | FS | 28 | 2 |
| Körperliche Ausdrucksformen | | | | |
| SP.0810 | * Zeitgenössischer Tanz I | HS/FS | 28 | 2 |
| SP.0811 | Zeitgenössischer Tanz II | HS | 28 | 2 |
| SP.0819 | * Populärer Tanz I | HS/FS | 28 | 2 |
| SP.0824 | Populärer Tanz II | FS | 28 | 2 |
| SP.0823 | Ausdruck und Kommunikation durch die Bewegung | FS | 28 | 2 |
| SP.0851 | * Fitness mit Musik I | HS | 28 | 1 |

| | | | | |
|----------------------------|---------------------------------------|------------------|----|---|
| SP.0852 | * Fitness mit Musik II | FS | 28 | 2 |
| Geräteturnen | | | | |
| SP.0812 | * Geräteturnen I | HS | 28 | 1 |
| SP.0813 | * Geräteturnen II | FS | 28 | 2 |
| SP.0815 | * Geräteturnen III | HS | 28 | 2 |
| SP.0857 | Balancieren und Acrosport | FS | 28 | 2 |
| Leichtathletik | | | | |
| SP.0831 | * Leichtathletik I | HS | 28 | 1 |
| SP.0832 | * Leichtathletik II | FS | 28 | 2 |
| SP.0839 | * Leichtathletik III | FS | 28 | 2 |
| Schwimmsport | | | | |
| SP.0825 | * Schwimmen I | HS | 28 | 1 |
| SP.0821 | * Schwimmen II § | FS | 28 | 2 |
| SP.0822 | * Schwimmen III | HS | 28 | 2 |
| Schneesport | | | | |
| SP.0784 | * Grundlagen Schneesport | HS | 14 | 1 |
| SP.0834 | * Ski alpin §§ | a.h. Sem. 7 Tage | | 2 |
| SP.0836 | * Snowboard §§ | a.h. Sem. 7 Tage | | 2 |
| SP.0837 | * Langlauf §§ | a.h. Sem. 7 Tage | | 2 |
| Outdoor Aktivitäten | | | | |
| SP.0833 | Orientierungslauf | FS | 28 | 2 |
| SP.0835 | Skitouren | a.h. Sem. 7 Tage | | 2 |
| SP.0844 | Triathlon | a.h. Sem. 7 Tage | | 2 |
| SP.0846 | Trekking | a.h. Sem. 7 Tage | | 2 |
| SP.0855 | Inline-Skating | FS | 28 | 2 |
| Weitere | | | | |
| SP.0814 | Sportklettern | FS | 28 | 2 |
| SP.0845 | Sportmassage | HS | 28 | 2 |
| SP.0854 | Judo | HS | 28 | 2 |
| SM.0002 | * MHW Magglinger Hochschulwochen §§§§ | a.h. Sem. 5 Tage | | 2 |

§ Um an der Prüfung der Unterrichtseinheit SP.0821 teilnehmen zu können wird der Besitz des Rettungsschwimmbrevets I der SLRG oder das „Brevet plus pool“ vorausgesetzt.

§§ Studierende wählen 2 der 3 Geräte (*Ski alpin, Snowboard, Langlauf*) als obligatorische Kurse im LDS I oder LDM.

§§§ MHW I ist eine obligatorische UE, die ausserhalb der Semester durch die Eidg. Hochschule für Sport Magglingen (EHSM) organisiert wird.

2.7.3 Inhalte der Unterrichtseinheiten des Ergänzungsfaches

Kurse mit praktischen Arbeiten sind auf das Studium und die Ausübung von Bewegungs- und Sportaktivitäten aus den verschiedenen Bewegungsbereichen ausgerichtet.

Die wichtigsten Lernziele sind:

- Entwicklung der Beziehung zu sich selbst, den andern und zur Umwelt durch den Sport
- Analyse der motorischen Fähigkeiten durch die Verwendung von Konzepten und Analysemodellen
- Erwerb von technischen, taktischen, sozialen und persönlichen Kompetenzen in den sportlichen Aktivitäten
- Kenntnis der Reglemente, der Präventionsmassnahmen und Sicherheitsvorkehrungen für die Sportpraxis

Für jede UE ist eine detaillierte Beschreibung, insbesondere der Lernziele, verfügbar unter GestEns (<http://www.unifr.ch/science/gestens>).

2.7.4 Evaluation der Unterrichtseinheiten

Die Evaluationsbedingungen der UE sind einzeln pro Bereich im Anhang aufgeführt. Bitte den Anhang der Sport- und Bewegungswissenschaften und der Medizin konsultieren!